



Pla d'organització per a la temporada 2020-2021. Secció de FUTSAL.

1. Introducció

El present protocol/pla actuació i les normes, les pautes i els criteris que s'hi fixen, tindran sempre i en tot cas el caràcter subordinat i supletori a les disposicions que es dictin per les autoritats competents en matèria de salut, prevenció i protecció de contagis per la COVID19 en les activitats esportives, siguin estatals, autonòmiques o locals, les quals tindran sempre prevalença en cas de conflicte.

Segons la situació epidemiològica podria ser necessària alguna adaptació tot i estar dins d'un grup de convivència estable (equip) i sempre que no hi hagi contraindicació.

El responsable de la coordinació i la gestió de la COVID-19 dins de la secció serà la Junta Directiva, el Coordinador Tècnic i els coordinadors d'àrea.

Les famílies o els propis jugadors/es, en cas que siguin majors d'edat, han **d'haver signat una declaració responsable** per la qual es comprometen a seguir les normes establertes davant la COVID-19, i a mantenir al C.E. Escola Pia informat de qualsevol novetat al respecte i permetre l'intercanvi de dades personals entre el Club i Salut amb la finalitat de fer la traçabilitat de possibles contagis en relació amb la gestió de casos.

En el cas de jugadors/es federats, la signatura de la declaració responsable es realitzarà cada 15 dies mitjançant el Portal del Federat.

2. Contingut del pla d'actuació

2.1. Taula de símptomes compatibles amb la COVID-19

<14 anys	>14 anys
<input type="checkbox"/> Febre o febrícula	<input type="checkbox"/> Febre o febrícula
<input type="checkbox"/> Tos	<input type="checkbox"/> Tos
<input type="checkbox"/> Dificultat per a respirar	<input type="checkbox"/> Dificultat per a respirar
<input type="checkbox"/> Mal de coll	<input type="checkbox"/> Mal de coll
<input type="checkbox"/> Congestió nasal	<input type="checkbox"/> Alteració del gust o de l'olfacte
<input type="checkbox"/> Mal de panxa	<input type="checkbox"/> Vòmits i/o diarrees
<input type="checkbox"/> Vòmits i/o diarrees	<input type="checkbox"/> Mal de cap
<input type="checkbox"/> Mal de cap	<input type="checkbox"/> Malestar
<input type="checkbox"/> Malestar	<input type="checkbox"/> Calfreds
<input type="checkbox"/> Dolor muscular	<input type="checkbox"/> Dolor muscular

- La família/tutors han de verificar, abans d'anar a entrenar, l'estat de salut del seu fill/a i comprovar que no tingui elevació de la temperatura superior a 37,5°C ni la nova aparició de cap altre símptoma de la taula de símptomes.

- No es pot anar a l'entrenament/partit, si el nen/a, adolescent o la persona adulta presenta alguna de les següents situacions:

o Es troba en aïllament perquè ha estat positiu per a la COVID-19.



- o Està en espera del resultat d'una PCR o una altra prova de diagnòstic molecular.
- o Conviu amb una persona diagnosticada de COVID-19.
- o Es troba en període de quarantena domiciliaria per haver estat identificat/da com a contacte estret d'alguna persona diagnosticada de COVID-19.
- o Presenta algun símptoma segons la taula anterior.

2.2. Organització dels equips / grups estables

Mentre la situació epidemiològica no varii, l'organització de les activitats esportives hauran d'organitzar-se **pel sistema de torns**, amb la finalitat de garantir que darrere l'ús per part d'un equip de la pista o dels materials, es pugui procedir a la neteja, desinfecció de la instal·lació i dels materials abans de començar el torn següent.

La distribució dels equips coincidiràn amb els anomenats grups estables i es faran com estaven previstos en una situació normal.

Cada grup estable tindrà un entrenador estable i un ajudant i intentarem que els professionals no estables que passin, siguin el més reduït possible.

2.3. Mesures de prevenció en les instal·lacions

- **OBLIGATORI ús de les mascaretes** fins a l'inici de l'escalfament i des de la finalització de la sessió d'entrenament/partit. Durant l'activitat serà obligatori si abandona l'entorn de la pista o de la banqueta.
- **Distanciament físic.**
En els grups estables no és necessari requerir la distància física interpersonal de seguretat establerta en 2 metres.
- **Higiene de mans**
Els jugadors/es s'hauran de rentar mans:
 - A l'arribada i a la sortida de la pista,
 - Abans i després d'anar al WC,
- No es podrà fer ús dels vestuaris.
- **Establir itineraris de trànsit per la instal·lació**, senyalitzant les rutes fins a les pistes i diferenciant accessos de sortida i entrada.
- Els **entrenaments** són a porta tancada. Les famílies no podran accedir a aquests.
- En els **partits** podrà assistir **un acompanyant per jugador** degudament identificat en les llistes d'assistència.

2.4. Organització de les entrades i sortides. Zona acompanyants.

- L'entrada al pavelló es farà per la porta del carrer Garcilaso, tocant a l'església.
- La sortida del pavelló s'estableix per la porta del carrer Garcilaso tocant a C/Estrella.
- Pavelló: Els acompanyants de l'equip local se situaran a la grada inferior, i els de l'equip visitant a la grada superior
- Patis exteriors: Seguir indicacions
- A les instal·lacions Municipals seguirem les instruccions que marqui l'Ajuntament.

En el cas de ser nosaltres l'equip visitant, seguirem les mesures contemplades en el seu



protocol.

2.5. Comunicació amb l'entorn.

- Informació prèvia i formació d'entrenadors i esportistes de les mesures adoptades en el protocol per als entrenaments.
- Correu electrònic, Cartellística informativa, WhatsApp Delegats.
- Reunions informatives inici temporada, es realitzaran per equips respectant l'aforament màxim decretat en cada moment.
- Les reunions que es puguin convocar durant el transcurs de la temporada, podran ser presencials, respectant l'aforament màxim, o telemàtiques.

2.6. Protocol d'actuació en cas de detectar un possible cas de covid-19

En un entorn de convivència, la detecció precoç de casos i el seu aïllament, és una de les mesures més rellevants per mantenir entorns de seguretat i preservar al màxim l'assoliment dels objectius de Salut.

Davant d'una **persona** que comença a desenvolupar **síntomes compatibles** amb la COVID-19 durant l'entrenament / partit:

- Se l'ha de portar a un espai separat d'us individual ben ventilat.
- Sempre que no hi hagi contraindicació per a l'ús de la mascareta, se li ha de col·locar, tant a la persona que ha iniciat símptomes com a la persona que l'acompanyi.
- Si la persona presenta símptomes de gravetat (dificultat per respirar, afectació de l'estat general per vòmits o diarrea molt freqüents, dolor abdominal intens, confusió, tendència a adormir-se...) caldrà trucar al 061.

Tot seguit, el/la entrenador/a i/o coordinador/a haurà de realitzar les següents accions:

- Establir contacte immediat amb la família per tal que vingui a buscar l'infant o adolescent.
- Recomana a la persona o a la família (en el cas d'un/a menor) que es traslladin al domicili i, des d'allí, contactin telefònicament amb el seu centre d'atenció primària de referència. Es recomana que sigui el CAP de referència de la persona.